

Ces 7 jours annuels constituent un moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées, sur les réalisations et projets des associations.

Cet événement est l'occasion pour les acteurs qui travaillent régulièrement auprès des aînés, d'organiser tout au long de la semaine des animations qui permettent de créer des liens entre générations en invitant le grand public à prendre conscience de la place et du rôle social que jouent les «sénior» dans notre société.

# LA SEMAINE BLEUE

Activités gratuites pour les séniors de la Plaine de l'Ain

## Nos partenaires

Mairie d'Ambrutrix / Mairie de Leyment  
Mairie de Sainte-Julie / Mairie de Villieu-Loyes-Mollon  
Mairie de Château-Gaillard / Mairie de Saint-Denis-en-Bugey  
Mairie de Pérouges / Mairie d'Ambérieu-en-Bugey  
Mairie de Charnoz-sur-Ain / Mairie de Meximieux  
Mairie de Lagnieu / Foyer logement les Ecuireils  
Foyer logement les Fontaines d'Or / Ciné festival  
L'Eau des Ludes / Les Francas  
Les sabots de Cruzilles / Club informatique de Saint-Vulbas  
Caserne des pompiers de Charnoz-sur-Ain  
Réflexologues : Mmes MICHEL et CORTINOVIS  
Sophrologue: Mme MANEVAL  
So and Co traiteur

Renseignements et inscriptions au CLIC : 04.74.46.19.04

La Semaine Bleue est organisée et financée par le CLIC Plaine de l'Ain : [www.clic-plainedelain.fr](http://www.clic-plainedelain.fr)

Semaine nationale des retraités et personnes âgées



Conception graphique © bymissaso.com

Du 3 au 7 octobre 2016  
A tout âge : faire société  
Ateliers • Débats • Cinéma • Rencontres





**Du 3 au 7 octobre 2016**  
A tout âge : faire société  
Ateliers • Débats • Cinéma • Rencontres

## Lundi 3 octobre



→ 9h à 11h30

Ambutrix

**ATELIER**

«A l'heure du tout internet : comment faire ses déclarations, ouvrir un compte numérique...»  
*Sur inscription*

→ 14h à 17h

Leyment

**ATELIER**

«A l'heure du tout internet : comment faire ses déclarations, ouvrir un compte numérique...»  
*Sur inscription*

→ 14h à 17h

Ambérieu-en-Bugey

Ciné festival - 3 av. de Verdun

**ATELIER CINÉ-DÉBAT**

«Adopte un veuf», film de François Desagnat

## Mardi 4 octobre



→ 9h à 11h30

Sainte-Julie

**ATELIER**

«A l'heure du tout internet : comment faire ses déclarations, ouvrir un compte numérique...»  
*Sur inscription*

→ 13h30 à 17h

Villieu-Loyes-Mollon

Centre Innovance - 95, av. Charles de Gaulle

**ATELIER**

Défilé intergénérationnel et dégustation autour des régions de France.

## Mercredi 5 octobre



→ 9h à 11h30

Château-Gaillard

**ATELIER**

«A l'heure du tout internet : comment faire ses déclarations, ouvrir un compte numérique...»  
*Sur inscription*

→ 14h à 17h

Saint-Denis-en-Bugey

Centre de loisirs - av. Brillat Savarin

**ATELIER**

«Dites papie et mamie comment c'était avant ?»



Renseignements et inscriptions au CLIC : 04.74.46.19.04

## Jeudi 6 octobre



→ 9h à 11h30

Pérourges

**ATELIER**

«A l'heure du tout internet : comment faire ses déclarations, ouvrir un compte numérique...»  
*Sur inscription*

→ 14h à 17h

Charnoz-sur-Ain

Salle Charnoz Accueil, rue Général Messimy

**ATELIER**

Accident domestique...  
premiers secours

## Vendredi 7 octobre



→ 9h à 11h30

Meximieux

**ATELIER**

«A l'heure du tout internet : comment faire ses déclarations, ouvrir un compte numérique...»  
*Sur inscription*

→ 9h à 12h et de 14h à 17h

Lagnieu

Foyer logement les Fontaines d'Or  
9 pl. des Fontaines d'Or

**ATELIER**

Découverte de la sophrologie et détente  
par la réflexologie  
*Sur inscription*

Transport possible sur demande

